

GUÍA DE SERVICIOS DE OCIO



Servicios y programas de ocio para personas
con discapacidad intelectual o del desarrollo
en la Comunidad de Madrid.

© Plena Inclusión Madrid

Avda. Ciudad de Barcelona, 108 - Esc. 2 - Bajo D - 28007 Madrid

Tfno.: 91 501 83 35 - Fax: 91 501 55 32

Web: www.plenainclusionmadrid.org

Mail: info@plenamadrid.org

Autores: Elaborado por la red de servicios de ocio de Plena Inclusión Madrid.

Fotografía de portada: Amaia Gómez / Plena Inclusión Madrid

Diseño y maquetación: Loga Publicidad

GUÍA DE SERVICIOS DE OCIO

Plena Inclusión Madrid

Servicios y programas de ocio para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en la Comunidad de Madrid.

Edición actualizada en 2024.

INTRODUCCIÓN

GUÍA DE PROGRAMAS Y SERVICIOS DE OCIO Y VOLUNTARIADO DE LAS ENTIDADES DE **PLENA INCLUSIÓN MADRID**

Esta guía pretende facilitar una información actualizada y completa de los servicios y programas de ocio del movimiento asociativo Plena Inclusión Madrid a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, a sus familias y al conjunto de profesionales del sector.

El ocio es un derecho humano fundamental del que nadie puede ser privado por razones de ningún tipo.

Entenderlo así no es una cuestión opcional, sino que se recoge en normas fundamentales como la Constitución Española o la Convención de derechos de las personas con discapacidad de Naciones Unidas.

A pesar de ello, los avances son muy lentos y las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo se encuentran con múltiples barreras para acceder a las actividades de ocio comunitarias en igualdad de condiciones al resto de los ciudadanos.

Para paliar esta situación discriminatoria, las entidades de Plena Inclusión Madrid desarrollan un papel fundamental, tanto a través del desarrollo de programas, servicios y actividades de ocio, como mediante la defensa del derecho al acceso y a la adaptación de las actividades del entorno.

Esta guía recoge programas y actividades que llevan a cabo las entidades federadas para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Las actividades se han clasificado en función de su contenido: deportivas, culturales, ocio compartido, turismo y mediación.

Los cuatro primeros programas contienen actividades específicas para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo o mixtas, aquellas en las que también participan personas sin discapacidad.

El quinto programa, denominado programa de mediación, se orienta fundamentalmente a prestar apoyos a las personas para que puedan participar en actividades normalizadas que se ofertan en la comunidad.

¿Qué es un Servicio de Ocio?

Es un recurso específico y estructurado que gestiona apoyos orientados a satisfacer las expectativas, demandas y necesidades individuales de ocio de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a través de la mediación en actividades del entorno y del desarrollo de programas de actividades normalizadas y continuadas.

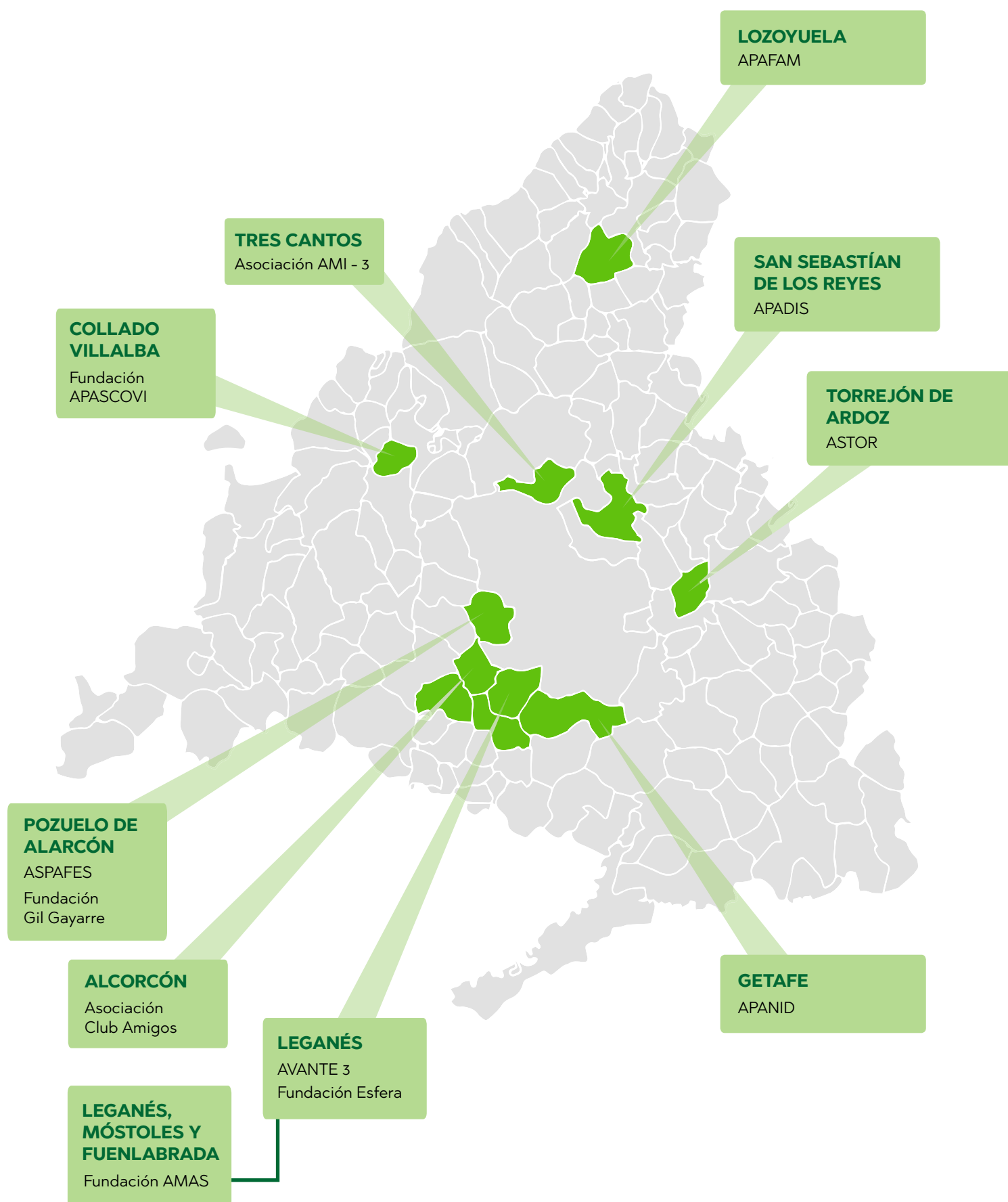
En el “Modelo de Servicio de Ocio de Plena Inclusión Madrid. Ocio para todas las personas y para cada una” podrá encontrar más información al respecto en el apartado de documentos de www.plenainclusionmadrid.org

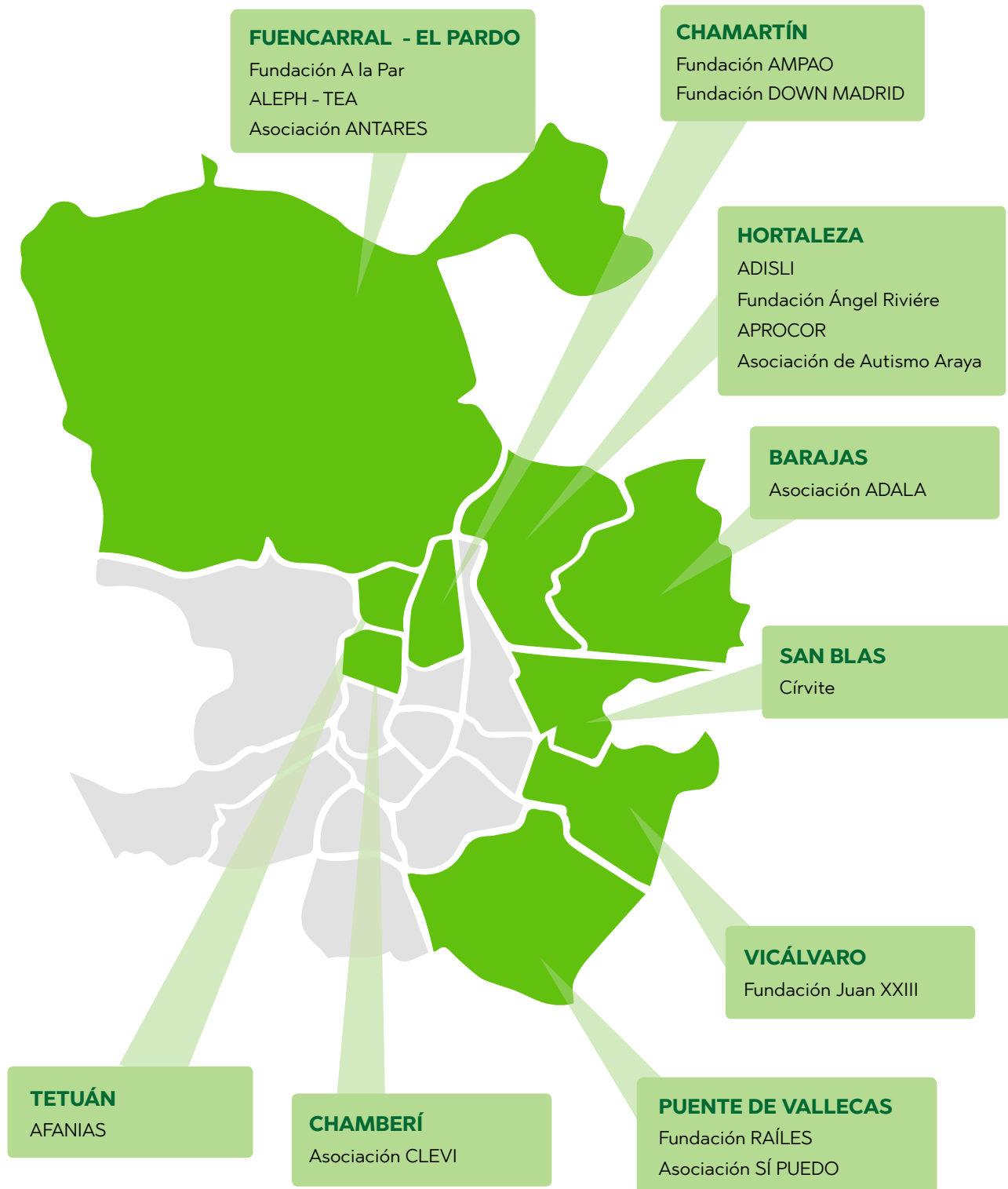
Los Servicios de Ocio son privados, pues a pesar de su importancia cuentan con escasas ayudas para su implementación y sostenimiento, de manera que se financian, por regla general, a través de cuotas de financiación.

Al final de esta guía se incluye un glosario con algunas palabras técnicas para facilitar la comprensión.

MAPA PROVINCIA

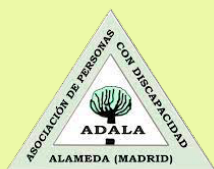
Página interactiva 







Asociación ADALA	9
Adisli	13
AFANIAS	17
Fundación A la Par	20
ALEPH - TEA	23
Fundación AMÁS.....	26
Asociación Ami3.....	30
Fundación AMPAO	32
Fundación Ángel Riviére.....	38
Asociación ANTARES	40
APADIS.....	43
APAFAM.....	45
APANID	48
Fundación APASCOVI.....	51
Fundación Inclusión y Apoyo APROCOR.....	54
Asociación de Autismo Araya	56
ASPAFES	58
ASTOR.....	60
Avante 3.....	63
Círvite	66
Asociación CLEVI	69
Asociación Club Amigos	71
Fundación de Síndrome de Down Madrid	75
Fundación Esfera.....	79
Fundación Gil Gayarre	83
Fundación Juan XXIII	86
Fundación Railes	90
Asociación SÍ PUEDO	93



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Asociación de personas con discapacidad Alameda Adala

Dirección: C/ Medina de Pomar, 25 · 28042 · Madrid

Teléfonos: 917 47 62 51 / 676 24 02 49

Mail: adala.discapacidad@gmail.com

Zona de actuación habitual: Madrid Capital (Variable)



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Jaime San Martín Botella	917 47 62 51	adala.discapacidad@gmail.com	Trabajador Social
Patricia Cobo Morales	917 47 62 51	ocio@asociacionadala.com	Coordinadora Ocio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	38
Limitado:	5
Extenso:	6
Generalizado:	1

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	5
Nº de Voluntarios	16

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Ser Socio/a de la Asociación. Estar en posesión de Certificado de Discapacidad Intelectual o del desarrollo. Entrevista previa. Estar al corriente de las obligaciones económicas y documentales.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Deporte en polidep. Villa de Madrid, con monitores/as de Femaddi	Lunes	18:30 a 20:30	Semanal	>18	28
Deporte en polidep. Villa de Madrid, con monitores/as de Femaddi	Miércoles	18:30 a 20:30	Semanal	>18	28



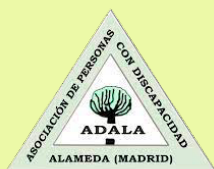
PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Salidas a exposiciones	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salidas a museos	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salidas al teatro	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Taller de cocina	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Taller de jabones	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salida a cenar	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salida al cine	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salida al karaoke	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salida a la bolera	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salida al minigolf	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salida al aire libre con picnic	Sábados	Tardes	Anual	>18	50
Comida de Navidad	Sábados	Día Completo	Anual	>18	50
Salida al parque de atracciones	Sábados	Día Completo	Anual	>18	50
Salida a discoteca "Light"	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50
Salida de convivencia familiar	Sábados	Día Completo	Anual	>18	50
Fiestas temáticas en local de Adala (Feria de Abril, Halloween, etc.)	Sábados	Tardes	Trimestral	>18	50



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Campamento de verano	Verano	Anual	>18	30
Fin de semana en albergue rural	Primavera/Otoño	Anual	>18	30
Salida a la nieve y comida en Segovia	Invierno	Anual	>18	40



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: ADISLI

Dirección: C/ Dionisio Inca Yupanqui, 63 · 28043 · Madrid, Madrid

Teléfonos: 915 01 58 48/ 687 45 03 62

Mail: silviahernandez@adisli.org

Zona de actuación habitual: Madrid Capital (Hortaleza).
Participación en otros municipios de la Comunidad de Madrid como Getafe o Leganés.



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Silvia Hernández Zurera	687 45 03 62	silviahernandez@adisli.org	Coordinadora de Ocio, Cultura, Turismo y Voluntariado
David Carvajal Reyes	687 04 81 32	davidcarvajal@adisli.org	Coordinador de Deporte



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas
por la asociación para ocio

10

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

La persona debe ser socia de la entidad y haber participado al menos tres meses en el Servicio de Socialización y Autonomía.

Una vez cumpla ese requisito, se valorará a nivel técnico su incorporación en el servicio de ocio.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fútbol Sala	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00 19:00 a 20:00	Semanal	14 - 60 años	56
Baloncesto	Martes y Jueves	18:00 a 19:00 19:00 a 20:00	Semanal	14 - 60 años	42
Natación	Viernes de 19:00 a 21:00 Sábado de 10:15 a 12:15		Semanal	14 - 60 años	36
Pádel	Lunes y Miércoles	16:00 a 18:00	Semanal	14 - 60 años	12
Senderismo	Domingos	9:00 a 15:00	Mensual	14 - 60 años	30



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Zumba	Viernes	18:30 a 19:30	Semanal	30 - 45 años	4
Fotografía	Martes	17:00 a 18:00	Semanal	19 - 40 años	3
Radio	Lunes	19:00 a 20:00	Semanal	30 - 50 años	1
Rockband	Lunes	18:00 a 18:45	Semanal	30 - 70 años	4
Teatro	Viernes	17:30 a 19:30	Semanal	30 - 70 años	5
Descubre Madrid (Planes Culturales)	Miércoles	19:00 a 21:00	Quincenal	14 - 40 años	12



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocio Compartido	Sábados	15:00 a 22:00	Semanal	14 - 40 años	20
Los Viernes Se Sale	Viernes	19:00 a 21:00	3 veces al mes	16 - 24 años	14



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viajes Nacionales	Navidad y Semana Santa	Anual	25 - 70 años	En función de la demanda
Viajes Internacionales	Septiembre	Anual	18 - 70 años	En función de la demanda



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Voluntariado según demanda	Todo el curso	Anual	18 - 30 años	En función de la demanda



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: AFANIAS

Dirección: C/ Bravo Murillo, 101 · 28020 · Madrid

Teléfonos: 689 42 17 72

Mail: teresa.arias@afanias.org

Zona de actuación habitual: Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Teresa Arias Oñoro	689 42 17 72	teresa.arias@afanias.org	Coordinadora
Cristina Domínguez	660 84 67 22	turismo@afanias.org	Resp. Turismo
Santiago Palacios	650 42 80 52	ocioinfantil@afanias.org	Resp. Ocio Juvenil
Maria de la Sierra	620 28 99 12	mariasierra.ubedaportugues@afanias.org	Ocio compartido



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	Sí
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	156
Extenso:	79
Generalizado:	92

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas
por la asociación para ocio 14

Nº de Voluntarios 26



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Grupo de Ocio de Jóvenes 1	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	18 - 30 años	6
Grupo de Ocio de Jóvenes 2	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	18 - 30 años	5
Grupo de Ocio Adultos 1	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	31 - 49 años	8
Grupo de Ocio Adultos 2	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	31 - 49 y 50-65 años	7
Grupo de Ocio Adultos 3	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	31 - 49 años	8
Grupo de Ocio Mayores 1	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	50-65 y >65 años	10
Grupo de Ocio Mayores 2	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	50-65 y >65 años	7
Grupo de Ocio Mayores 3	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	50-65 y >65 años	6
Grupo de Ocio Autogestión Mayores	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	50 - 65 años	8
Grupo de Ocio Autogestión Adultos	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	31 - 49 años	12
Grupo de Ocio Autogestión Jóvenes	Sábados	16:30 a 20:30	Semanal	18 - 30 años	12
Grupo de Ocio Infantil - Juvenil	Domingos	16:30 a 20:30	Semanal	7 - 17 años	8
Grupo de Ecoturismo Rural	Domingos	10:00 a 18:00	Semanal	31-49 y 50-65 años	7



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viajes Fin de Semana Gastronómicos	Febrero	Anual	18 - 80 años	25
Semana Blanca	Febrero	Anual	18 - 65 años	20
Viaje a tu medida	Febrero	Anual	18 - 80 años	3
Viajes de Semana Santa	Marzo y Abril	Anual	18 - 80 años	122
Viajes de Verano	Julio y Agosto	Anual	18 - 80 años	328
Viajes Puente de Todos los Santos	Noviembre	Anual	25 - 80 años	50
Viajes Puente de Diciembre	Diciembre	Anual	25 - 80 años	42
Viajes Nochebuena y Nochevieja	Diciembre	Anual	25 - 80 años	86
Viajes de Envejecimiento	Marzo y Noviembre	Semestral	>65 años	18



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación A la Par

Dirección: C/ Monasterio de las Huelgas, 15 · 28049 · Madrid

Teléfono: 917 35 57 90

Mail: info@alapar.org

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Julia Gutiérrez

Teléfono

674 42 30 22

Correo Electrónico

julia.gutierrez@alapar.org

Área

Coordinadora



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Cultural



Programa de
Turismo



Programa de
Ocio Compartido



Otras
actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	41
Limitado:	27
Extenso:	0
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	6
Nº de Voluntarios	0

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Tener más de 18 años y tener discapacidad intelectual.
Se valorará la participación de aquellas personas que presenten alteraciones de conducta.



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Visita al Palacio Real	Sábados	13:00 a 17:00	Puntual	18 – 65 años	50
Cine	Sábados	12:00 a 16:00	Trimestral	18 – 65 años	50
Museo del Prado	Sábados	11:00 a 14:00	Puntual	18 – 65 años	50
Museo de Cera	Sábados	10:00 a 14:00	Puntual	18 – 65 años	50
Museo del Ferrocarril	Sábados	10:00 a 14:00	Puntual	18 – 65 años	50
Teatro	Sábados	15:00 a 19:00	Puntual	18 – 65 años	50



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viaje a Valencia	Verano	Anual	18 – 50 años	50



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Comida	Sábados	13:00 a 17:00	Trimestral	18 - 65 años	50
Paseo y picnic	Sábados	12:00 a 16:00	Puntual	18 - 65 años	50
Luces de Navidad	Sábados	17:00 a 21:00	Anual	18 - 65 años	50
Chocolate con churros	Sábados	16:00 a 20:00	Anual	18 - 65 años	50
Cortilandia	Sábados	16:00 a 20:00	Anual	18 - 65 años	50



OTRAS ACTIVIDADES

Parque de atracciones, Parque Warner y bolera.

**DATOS GENERALES****Nombre de la Entidad:** ALEPH-TEA**Dirección:** C/ Cueva de Montesinos, 49 · 28034 · Madrid**Teléfonos:** 913 00 41 70 / 674 70 76 10**Mail:** info@aleph-tea.org**Zona de actuación habitual:** Fuencarral - El Pardo**DATOS DE CONTACTO****Persona de contacto****Teléfono****Correo Electrónico****Área**

Verónica Pastor Ruiz

913 00 41 70

veronica.pastor@aleph-tea.org

Directora Servicio
de Ocio

María Barrera Orosa

maria.barrera@aleph-tea.org

Responsable de
actividades**PROGRAMAS QUE UTILIZA**Programa
DeportivoPrograma
CulturalPrograma de
Ocio CompartidoPrograma de
TurismoPrograma de
MediaciónOtras
Actividades**A QUE EDADES
VA DIRIGIDO**

De 0 - 6	Sí
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	No
De >50	No

**NÚMERO DE
USUARIOS POR
TIPO DE APOYO**

Intermitente:	0
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	96

**NÚMERO DE PROFESIONALES Y
VOLUNTARIOS**

Nº de personas contratadas
por la asociación para ocio 17

Nº de Voluntarios 70

**REQUISITOS PARA PARTICIPAR
Y OBSERVACIONES**

Esta dirigido a personas con TEA o con necesidades de apoyo en áreas similares a partir de 3 años aunque en algunas actividades es a partir de 5 o 7. Pueden también participar hermanos y familiares sin discapacidad en algunas actividades.

**PROGRAMA DEPORTIVO**

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Yoga	Lunes	16:00 a 17:00	Semanal	5 - 21 años	2 a 6
Piscina / Natación	Miércoles	16:00 a 18:00	Semanal	5 - 21 años	2
Multideporte	Jueves	16:00 a 17:00	Semanal	5 - 21 años	2 a 6

**PROGRAMA CULTURAL**

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Taller de música	Jueves	17:30 a 18:30	Semanal	5 - 21 años	2 a 6

**PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO**

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocio Compartido	Sábados o Domingos	Flexible	Quincenal	>7	54



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fines de semana de conciliación familiar para menores de 16 años	De octubre a junio	Mensual	7 - 15 años	5
Fines de semana de conciliación familiar para personas a partir de 16 años	De octubre a junio	Mensual	>16	8
Campamento urbano	Durante todo el año		3 - 21 años	20 por bloque o semana
Colonias para menores de 16 años	Julio	Mensual	7 - 15 años	8
Colonias para personas a partir de 16 años	Junio, Julio y Agosto	Mensual	>16	8



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Campamento Inclusivo en Faunia	Junio, Julio o Agosto	Mensual	3 - 14 años	Dependiendo del enclave inclusivo



OTRAS ACTIVIDADES

Actividades de ocio personalizado, actividades puntuales, ocio en familia, actividades de ocio y TL estival para adultos, estancia de piso a demanda.



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación AMÁS

Dirección: C/ Parla, 1 · 28914 · Leganés, Madrid

Teléfono: 916 94 53 06 / 916 45 87 08

Mail: fundacionamas@fundacion-amas.org

Zona de actuación habitual: Móstoles, Leganés y Fuenlabrada



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Alberto Durán	671 08 65 19	alberto.duran@fundacion-amas.org	Director Área Ocio
Cristina Santana	676 07 74 26	cristina.santana@fundacion-amas.org	Coord. S.O.
Raúl Veneros	916 45 87 08	raul.veneros@fundacion-amas.org	Coord. S.O.
Cristina Moreno	916 45 87 08	cristina.moreno@fundacion-amas.org	Administrativa S.O.



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa Deportivo



Programa Cultural



Programa de Ocio Compartido



Programa de Turismo



Programa de Mediación



Otras Actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	60
Limitado:	70
Extenso:	225
Generalizado:	65

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	30
Nº de Voluntarios	122

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Ser socio de alguna de las entidades que conforman Fundación AMÁS (Afandem, Adfypse o Aspandi). Cualquier persona puede hacerse socio en el momento de apuntarse. Nuestras actividades están abiertas a que puedan participar personas con discapacidad intelectual con cualquier necesidad de apoyo, e incluso personas sin discapacidad intelectual.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fútbol Sala Fuenlabrada	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Semanal	>14	15
Fútbol Sala Leganés	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	Semanal	>16	30
Fútbol 8 Leganés	Martes y Jueves	De 16:00 a 17:15 y de 19:45 a 20:45	Semanal	>14	32
Baloncesto Leganés	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	Semanal	>14	15
Natación Leganés	Lunes y Miércoles	11:10 a 12:00	Semanal	>14	16
Natación Móstoles	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	Semanal	>14	10
Fútbol Sala Móstoles	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 21:00 y de 18:00 a 20:00	Semanal	>14	38
Baloncesto Móstoles	Martes y Jueves	18:00 a 21:00	Semanal	>8	40



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Artes Plásticas Móstoles	Martes	18:30 a 20:00	Semanal	>14	12
Teatro Móstoles	Viernes	18:00 a 19:30	Semanal	>14	15
Baile Leganés	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	Semanal	>14	12
Radio Leganés	Jueves	18:00 a 20:00	Semanal	>14	6
Expresión y Movimiento Fuenlabrada	Jueves	18:30 a 20:00	Semanal	>14	12
Teatro Fuenlabrada	Lunes y Miércoles	18:30 a 20:00	Semanal	>14	15
Cuerpo y Movimiento Móstoles	Jueves	18:45 a 19:45	Semanal	>12	15



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Grupos de amig@s	Indiferente	Indiferente	Semanal	>12	185
Ocio individual	Indiferente	Indiferente	Semanal	Sin rango de edad	20
Ocio en pareja	Indiferente	Indiferente	Semanal	Sin rango de edad	12
Ocio Juvenil	Indiferente	Indiferente	Quincenal	8 - 16 años	22



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
14-18 turnos de vacaciones	Periodo estival, verano, Navidad y/o Semana Santa	Anual	>16	250
Fines de semana completos	Fines de semana	Mensual	>14	150



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Cualquier actividad de Ocio, cultura, deporte, voluntariado,..., en el entorno.	Todo el año	Mensual	Cualquier edad	En función de la demanda



OTRAS ACTIVIDADES

También ofrecemos:

- Proyectos de Voluntariado: tanto para apoyar a los participantes con discapacidad de nuestro servicio como el apoyar a que pcdi realicen voluntariado.
- Proyectos de sensibilización: damos formaciones, cursos, charlas, debates,..., sobre el colectivo y/o sobre el ocio y el tiempo libre.
- Proyecto de Apoyo y gestión de actividades extraescolares y campamentos urbanos a colegios de educación especial.
- Participación en eventos, jornadas, festivales,...



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Asociación AMi3

Dirección: C/ Comercio, 2 · 28411 · Tres Cantos, Madrid

Teléfonos: 918 03 67 59 / 661 49 22 45

Mail: ami3@ami3.org

Zona de actuación habitual: Tres Cantos y alrededores



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Quique Monroy

Teléfono

661 49 22 45

Correo Electrónico

ocio@ami3.org

Área

Responsable de área



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa Cultural



Programa de Turismo



Programa de Ocio Compartido

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	12
Limitado:	13
Extenso:	14
Generalizado:	16

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	3
Nº de Voluntarios	28



REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Pertenecer a la entidad como socio/a.



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Taller de creación plástica	Viernes	18:00 a 19:30	Semanal	Adult@s	10



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Vacaciones	Julio	Anual	>16	30 aprox
Vacaciones	Semana Santa	Anual	>16	20 aprox
Nos vamos de finde	Noviembre y Febrero	Anual	>16	20 aprox



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Actividades de finde	Sábados y Domingos	Flexible	Semanal	>16	48



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación AMPAO

Dirección: C/ Niños Morgado, 4 · 28036 · Madrid

Teléfonos: 915 64 00 00 / 639 84 68 35

Mail: ampao@fundacionampao.com

Zona de actuación habitual: República Argentina



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Inés García Arellano	639 84 68 35	ampao@fundacionampao.com	Coord. y resp.
Carolina Ros González	639 84 68 35	ampao@fundacionampao.com	Coord. y resp.



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa Cultural



Programa de Ocio Compartido



Programa de Turismo



Otras actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	36

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	2
Nº de Voluntarios	36

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Ser mayor de edad y tener diagnosticada una discapacidad intelectual del 33% o más.



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Museo del Ferrocarril	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Planetario	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Caixa Fórum	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Teatro Circo Price	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Exposiciones en Matadero	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Poesía y flamenco	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Museo Naval	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Jardín Botánico	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Café literario en Barrio de las Letras	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Casa Museo Lope de Vega	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25
Exposición National Geographic	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 - 60 años	25



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fundación Canal	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Museo Ratón Pérez	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Sede Grupo Cero	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Teatro Lara	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Bolera	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Minigolf	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Pinta en Copas	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Karaoke	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Balneario	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Monólogos	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Asociación El Circódromo	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Cine	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Espectáculos de magia	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Zumba	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Tapeo	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Partidos de fútbol	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Partidos de baloncesto	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Comidas, meriendas y cenas (VIPS, Tommy Mell's, Crepes and Waffles, Kapika..)	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25
Teatro	Sábado / Domingo	17:00 a 20:30	Puntual	18 – 60 años	25



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Visita Cercedilla	Otoño/primavera/invierno	Anual	18 – 60 años	20 a 25
Visita a Consuegra	Otoño/primavera/invierno	Anual	18 – 60 años	20 a 25



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Benicassim	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Peñíscola	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Visita a Collado Mediano	Verano	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Visita a El Escorial	Verano	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Coma-Ruga (Tarragona)	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Visita Cáceres	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Visita Burgos	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Visita a Las Tablas de Daimiel	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Marbella	Verano	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Salamanca	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Toledo	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Navasfrías	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25
Guadalajara	Otoño/primavera/ invierno	Anual	18 - 60 años	20 a 25

OTRAS ACTIVIDADES

Asambleas de Ocio Elegido (1 vez al mes).
Veraneos (1 vez al año).



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación Ángel Riviére

Dirección: C/ Silvano, 153 · 28043 · Madrid

Teléfonos: 913 40 73 13 / 626 39 23 18 / 699 92 01 67

Mail: info@fundacionangelriviere.org

Zona de actuación habitual: Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Luis Miguel Aguilar	626 39 23 18	luismiguelaguilar@fundacionangelriviere.org	Psicólogo
Alicia Martín Castro	628 60 28 31	aliciamartin@fundacionangelriviere.org	Psicólogo
Alba Sánchez Rascón	699 92 01 67	albasanchez@fundacionangelriviere.org	Integradora social encargada del servicio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa de
Ocio Compartido

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	22
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	3
Nº de Voluntarios	3

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Mayoría de edad y diagnóstico TEA1.



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Cualquier actividad decidida de forma conjunta con los usuarios y que implique salidas y tiempo compartido: bolera, museos, cine, fiestas populares, etc.	Sábado	10:00 a 13:00	Quincenal	-	30



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Asociación Antares

Dirección: C/ de la Costa Brava, 50 · 28034 · Madrid

Teléfono: 913 72 05 45

Mail: antares@asociacionantares.org

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Patricia González	913 72 05 45	pgonzalez@asociacionantares.org	Trabajadora Social
José Daniel Monge	913 72 05 45	jdmonge@asociacionantares.org	Coordinador



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	5
Extenso:	23
Generalizado:	107

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	29
Nº de Voluntarios	72

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Tener reconocida discapacidad intelectual, estar empadronado en la Comunidad de Madrid, tener al menos 8 años de edad. El servicio va dirigido principalmente a personas con necesidades de apoyo extenso / generalizado.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Multideporte	Lunes, Martes, Miércoles, Jueves	17:30 a 19:30	Semanal	8 - 30 años	20
Piscina	Lunes y Miércoles	17:30 a 19:30	Semanal	8 - 30 años	15
Deporte y piscina domingos	Domingos	17:00 a 20:00	Semanal	8 - 30 años	25



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Actividades culturales sábados	Sábados	3,5 horas por la tarde en horario variable	Semanal	8 - 65 años	10
Taller de Música	Martes y Jueves	17:30 a 19:30	Semanal	8 - 65 años	12
Ocio Creativo	Miércoles	17:30 a 19:30	Semanal	8 - 65 años	7



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocio de Sábados	Sábados	3,5 horas por la tarde en horario variable	Semanal	8 - 65 años	15
Ocio de Domingos	Domingos	3 horas por la tarde en horario variable	Semanal	8 - 65 años	15
Taller de cocina	Lunes	17:30 a 19:30	Semanal	8 - 65 años	7



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viaje Turismo IMSERSO (no realizado desde 2019 por la pandemia)	Semana Santa	Anual	16 - 65 años	12



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: APADIS

Dirección: Avda. de Aragón, 14 · 28702 · San Sebastián de los Reyes, Madrid

Teléfonos: 91 654 42 07

Mail: tsocialhcd@apadis.es

Zona de actuación habitual: San Sebastián de los Reyes



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Noelia Casas

Teléfono

916 54 42 07

Correo Electrónico

tsocialhcd@apadis.es



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	0
Nº de Voluntarios	0

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

El Club de Ocio APADIS está dirigido a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo mayores de 6 años.

PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Actividades en entorno comunitario en grupos con gustos e intereses comunes (culturales, deportivas, etc)	Sábados y Domingos	Mañana o tarde	Quincenal	>18	8 personas cada grupo
Vacaciones	Periodo vacacional	-	-	-	-



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: APAFAM

Dirección: Avda. de Madrid, 40 · 28752 · Lozoyuela, Madrid

Teléfonos: 918 69 42 65 / 626 83 59 32

Mail: apafam2000@yahoo.es

Zona de actuación habitual: Sierra Norte de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Raquel Gallego Serrano

Teléfono

918 69 42 65
626 83 59 32

Correo Electrónico

apafam2000@yahoo.es

Área

T.S.



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Otras
Actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	18
Limitado:	3
Extenso:	11
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	1
Nº de Voluntarios	0



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Yoga inclusivo	Lunes	11:00 a 12:00	Semanal	40 – 60 años	2
Yoga (Exclusivo personas con Discapacidad)	Viernes	11:30 a 12:30	Semanal	18 – 50 años	10
Multideporte	Miércoles	12:00 a 13:00	Semanal	18 – 70 años	20
Gimnasia de Mantenimiento para Mayores	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves (diferentes grupos)	11:00 a 12:00	Semanal	18 – 70 años	10



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Teatro	Jueves	11:00 a 12:30	Semanal	18 – 70 años	15
Teatro	Jueves	12:00 a 14:00	Semanal	18 – 70 años	15
Danza	Viernes	11:00 a 12:30	Semanal	18 – 70 años	8
Conociendo el Entorno (Visitas a sus diferentes pueblos)	Sábados	Todo el día	Mensual	18 – 70 años	16
Visitas exposiciones, espectáculos, etc	Viernes o Sábados	Tarde / noche	Mensual	18 – 70 años	16



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Talleres de salud	Independiente	Variado	Puntual	18 - 70 años	5



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Vacaciones Plena Inclusión- IMSERSO	Septiembre/Octubre	Anual	18 - 70 años	15 - 25
Vacaciones Playa	Septiembre/Octubre	Anual	18 - 70 años	14
Salida Fin de Semana	Todo el año	Semestral	18 - 70 años	14



OTRAS ACTIVIDADES

Celebraciones de cumpleaños, fiestas temáticas, etc.



APANID

apanid.es



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: APANID

Dirección: Plaza Dr. Jimenez Díaz, 5 · 28903 · Getafe, Madrid

Teléfonos: 916 81 55 11 (Ext. 7156) / 695 96 14 96

Mail: ocio@apanid.es

Zona de actuación habitual: Madrid (zona SUR). Getafe-Fuenlabrada.



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Mirian Vega

Teléfono

695 96 14 96

Correo Electrónico

ocio@apanid.es

Área

Responsable de ocio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa Deportivo



Programa Cultural



Programa de Ocio Compartido



Programa de Turismo



Programa de Mediación



Otras Actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	14
Limitado:	16
Extenso:	9
Generalizado:	8

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio

1

Nº de Voluntarios

19

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Tener discapacidad intelectual. Para todas las actividades será necesario ser socio del servicio. El asesoramiento podrá tener coste pero no requiere de ser socio.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Capoeira	Martes	18:00 a 19:00	Semanal	>18	15
Liga genuine	Lunes y Jueves	19:30 a 21:00	Semanal	>18	-
Natación	-	-	Semanal	>18	15
Gimnasia de mantenimiento	-	-	Semanal	>18	15



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Baile	Jueves	18:00 a 19:00	Semanal	>18	10
Expresión y movimiento	Martes	-	Semanal	>18	10
Artes plásticas	Martes	-	Semanal	>18	10



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
2 Grupos de ocio	Sábados	Tarde	Quincenal	>18	20



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Vacaciones Primavera / Verano	Primavera / Verano	Anual	>18	10 Turnos



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Apoyos individualizados	Todo el año	Semanal	>18	-
Cruce de caminos	Todo el año	Semanal	>18	-



OTRAS ACTIVIDADES

Mercadillo solidario, fiesta de navidad, carnavales, olimpiadas, otras fiestas ,eventos y jornadas. Actividades de visibilidad. Actividades formativas



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación APASCOVI

Dirección: C/ Jose M^a Usandizaga, 34 · 28400 · Collado Villalba, Madrid

Teléfonos: 918 50 63 92

Mail: canton@apascovi.org

Zona de actuación habitual: Collado Villalba



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Tania Hernández

Teléfono

918 50 63 92
619 23 70 63

Correo Electrónico

thernandez@apascovi.org
ocio@apascovi.org

Área

Servicio de Ocio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Otras
Actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	4
Limitado:	12
Extenso:	36
Generalizado:	13

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	4
Nº de Voluntarios	35

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Tener discapacidad Intelectual y adherirse al servicio de ocio APASCOVI.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fútbol	Martes Viernes	16:00 a 18:00 10:30 a 12:30	Semanal	18 – 50 años	16
Baloncesto	Miércoles y Viernes Lunes y Jueves	16:00 a 17:00 16:00 a 17:00	Semanal	18 – 65 años	35



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Cerámica	Lunes	17:00 a 19:00	Semanal	6-14 años y 18-70 años	16
Teatro	Martes	17:00 a 18:30	Semanal	18 – 65 años	25
Baile	Martes	17:30 a 19:00	Semanal	6-14 años y 18-70 años	16
Lectura	Miércoles	17:30 a 19:00	Semanal	6-14 años y 18-70 años	16



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Actividades de entorno proximo o elegidas por participantes	Viernes, Sábados o Domingos	En función de actividad	Semanal	18 - 70 años	6 por grupo
Diferentes actividades	Lunes y jueves	17:00 a 18:30	Semanal	18 - 70 años	6 por grupo



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Semana en playa (3 turnos)	Verano	Anual	18 - 70 años	15 por turno
Semana en playa (1 turno)	Septiembre	Anual	18 - 70 años	15
Viaje cultural	Octubre	Anual	18 - 70 años	10



OTRAS ACTIVIDADES

Actividades puntuales ofrecidas por la comunidad.



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación Inclusión y Apoyo Aprocor

Dirección: C/ Vicente Morales, 5 · 28043 · Madrid, Madrid

Teléfonos: 913 88 63 67 / 647 40 88 89 (Whatsapp)

Mail: fundacion@fundacionaprocor.com

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Verónica Pacheco Mengual	647 40 17 30	vpacheco@fundacionaprocor.com	Coordinación
Alberto Martín Consuegra	647 40 88 89	alberto.consuegra@fundacionaprocor.com	Coordinación
Alberto Ortega Corpa	647 40 19 97	alberto.ortega@fundacionaprocor.com	Coordinación
Ruth Baeza	677 86 35 44	rbaeza@fundacionaprocor.com	Coordinación



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	16
Limitado:	15
Extenso:	34
Generalizado:	59

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	19
Nº de Voluntarios	9

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Ser mayor de 18 años.



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Planes de Amigos	De Viernes a Domingos	Cualquiera	Semanal	21 - 60 años	14 Grupos de entre 4 y 8 participantes cada uno. Siendo 6 el nº de participantes más habitual
Ocio Personalizado	Todos	Cualquiera	Semanal	21 - 60 años	Grupos entre 2 y 8 personas, siendo 3 - 4 participantes el número más habitual



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Rango de edad	Nº de plazas
Viajes Personalizados y a Medida	Cualquiera	21 - 60 años	Apoyamos a unas 80 personas al año. Viajes personalizados de un máximo de 6 - 7 personas



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Época del año	Rango de edad	Nº de plazas
Actividades y planes en la comunidad. Clases deportivas dirigidas o libres, actividades culturales, planes personalizados... Todos se desarrollan en el entorno comunitario	Cualquiera. Mayor actividad de Septiembre a Junio	21 - 60 años	50 personas



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Asociación de Autismo Araya

Dirección: C/ Ramón power, 9. 28043. Madrid

Teléfonos: 913 88 37 22 / 651 68 66 08

Mail: info@asociacionautismoaraya.org

Zona de actuación habitual: Madrid Capital (Hortaleza)



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Teléfono

Correo electrónico

Sara Fernández Da Costa

651 68 66 08

tsocial@asociacionautismoaraya.org

Alicia Barbero Rodríguez

651 68 66 08

tiempolibre@asociacionautismoaraya.org



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa de
Ocio Compartido



Otras
Actividades

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Tener entre 6 y 60 años.



PROGRAMA DEPORTIVO

Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad
Lunes a Viernes	16:00 a 18:00	En periodo de curso escolar	6 - 60 años



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad
1 Sábado al mes	En función de actividad	En periodo de curso escolar	6 - 60 años



OTRAS ACTIVIDADES

Programa de respiro familiar: 1 fin de semana al mes en periodo de curso escolar.

Programa de campamento urbano: días no lectivos y mes de julio completo.

Programa de actividades extraescolares:

lunes a viernes 16:00 a 18:00 en periodo de curso escolar.

Programa de acompañamiento individualizado y especializado:

a demanda de las necesidades de las familias. Todo el año exceptuando el mes de Agosto.



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: ASPAFES

Dirección: Ctra. Majadahonda, km. 2 · 28823 · Pozuelo de Alarcón, Madrid

Teléfonos: 917 39 80 40 / 629 96 44 78 (Whatsapp)

Mail: info@aspafes.es

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
José Guzmán García	917 39 80 40 629 96 44 78	jguzman@aspafes.es	Presidente



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa Deportivo



Programa Cultural



Programa de Turismo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	0
Extenso:	42
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	15
Nº de Voluntarios	19

PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Golf	Lunes	17:00 a 18:00	Semanal	18 - 60 años	12
Natación	Sábado	12:00 a 13:00	Semanal	18 - 60 años	10

PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Grupo de teatro	Viernes	17:00 a 18:00	Semanal	18 - 60 años	8

PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Vacaciones	Semana Santa	Anual	18 - 60 años	22
Vacaciones	Verano	Anual	18 - 60 años	22



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: ASTOR

Dirección: C/ Metano, 19 · 28850 · Torrejón de Ardoz, Madrid

Teléfonos: 618 78 07 82

Mail: scasado@astor-inlade.org

Zona de actuación habitual: Corredor del Henares



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Susana Casado	618 78 07 82	scasado@astor-inlade.org	Dirección
Javier Ares	618 78 06 18	jares@astor-inlade.org	Coordinación



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Mediación



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	11
Limitado:	41
Extenso:	59
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	8
Nº de Voluntarios	23

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Tener certificado de DI. No es obligatorio estar en centros y servicios de Astor.
No es obligatorio ser socio.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fútbol - Sala	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	Semanal	>16	15
Senderismo	Domingos	Mañana	Mensual	>10	25



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Baile	Martes y Jueves	16:00 a 18:00	Semanal	12 años	25
Teatro	Viernes	17:30 a 19:00	Semanal	12 años	10
Tecnología Informática Adaptada	Lunes y Jueves	16:00 a 17:30	Semanal	12 años	15



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Mediación en la Comunidad	Todo el año	Anual	Todas las edades	Sin límite



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Punto de Encuentro Adulto	Lunes	18:00 a 20:00	Semanal	>18	12
Punto de Encuentro Joven	Viernes	17:00 a 19:30	Semanal	12 - 18 años	12
Clubes de Ocio	Sábados	Tardes	Semanal	>16	60
Club de Ocio Juvenil	Sábados	Tardes	Semanal	12 - 16 años	15
Grupo de Mujeres	Lunes	16:00 a 18:00	Quincenal	>16	12



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Salidas de Fin de Semana	Primavera y Otoño	Semestral	>16	20
Salidas de Verano	Verano	Anual	>16	60



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Avante 3

Dirección: Avenida de la Mancha, 50 · 28914 · Leganés, Madrid

Teléfonos: 916 93 75 86

Mail: avante3@gmail.com

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Teléfono

Correo Electrónico

Área

Nieves Bedoya Frutos

609 18 27 14

nievesbedoya@gmail.com

Coordinadora



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa Deportivo



Programa Cultural



Programa de Ocio Compartido



Programa de Turismo



Otras Actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	62
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	3
Nº de Voluntarios	20

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Tener discapacidad intelectual o del desarrollo.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Multideporte	Viernes	18:00 a 20:00	Semanal	17 - 40 años	20
Bicicleta	Domingos	10:00 a 14:00	Quincenal	25 - 45 años	15
Fútbol	Viernes	18:00 a 20:00	Semanal	20 - 45 años	12
Senderismo	Sábados y Domingos	10:00 a 19:00	Mensual	20 - 45 años	10



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Taller cocina	Lunes, Miércoles y Jueves	18:00 a 20:00	Semanal	20 - 45 años	12
Taller manualidades	Martes	18:00 a 20:00	Semanal	20 - 45 años	18
Taller plantación	Sábados	10:00 a 14:00	Bimensual	20 - 45 años	10
Jueves culturales y fotografía	Jueves	18:00 a 20:00	Semanal	20 - 45 años	12
Taller de música	Sábados	10:00 a 13:00	Quincenal	20 - 40 años	12



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Salidas a eventos, discoteca, paseos, merienda, bolera, cine...	Sábados o Domingos	17:00 a 21:00	Semanal	18 - 50 años	45
Salida día completo en la Comunidad	Sábados o Domingos	10:00 a 20:00	Mensual	18 - 50 años	45



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fin de semana en una visita turística	Todo el año	Mensual	18 - 50 años	25
Vacaciones de Verano	Julio y Agosto	Anual	18 - 50 años	34
Erasmus	Depende	Anual	18 - 50 años	16



OTRAS ACTIVIDADES

Participación en mercadillos, eventos, teatros, carreras... a beneficio de la Asociación.
Participación en actividades lúdicas y culturales con otras Asociaciones del entorno.



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Círvite

Dirección: C/ Esparta, 19 · 28022 · Madrid

Teléfonos: 913 24 92 93 / 661 39 78 08 (Whatsapp)

Mail: info@cirvite.org

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación



Otras
Actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	12
Limitado:	65
Extenso:	2
Generalizado:	3

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	12
Nº de Voluntarios	20

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Ser miembro de la Asociación CÍRVITE.

Tener vinculación con alguno de los servicios, programas, proyectos y actividades de la entidad.

PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Yoga Adaptado con profesional experta (#ElYogaDelCorazón)	Martes y Jueves	17:00 a 17:50	Semanal	>18	15

PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Varias actividades de Ocio, Convivencia y Deporte	Dependiendo de la actividad	Dependiendo de la actividad	Semanal	>18	85

PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viaje de Turismo a una CIUDAD	Primer semestre del año	Anual	>18	12
Viaje de VACACIONES a la PLAYA	Junio	Anual	>18	25
Viaje a BALNEARIO (enfocado a personas con mayores necesidades de apoyo)	Septiembre/ Diciembre (último cuatrimestre del año)	Anual	>18	8

PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Búsqueda de oportunidades en el entorno sociocomunitario y acompañamiento	Todo el año	Mensual	>18	85

OTRAS ACTIVIDADES

Actividades de Ocio, Convivencia y Deporte (Turismo y viajes con calidad en Hoteles de 4 estrellas, Yoga adaptado, Piscina, Animación sociocultural) + Programa de Conciliación Familiar y Respiro (estancias temporales).

Se impulsa la búsqueda de oportunidades normalizadas en coordinación con recursos del entorno sociocomunitario: más del 85 % de las participantes realizan actividades inclusivas.



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Asociación Clevi

Dirección: C/ Fuencarral, 160 · Entreplanta, Oficina 10 · 28010 · Madrid

Teléfono: 913 57 94 05

Mail: asociacion@clevi.org

Zona de actuación habitual: Madrid centro



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Varinia Amaya Talavera	625 59 95 60	coordinacion@clevi.org	Directora
Sonia Sánchez	634 53 26 85	asociacion@clevi.org	Administrativo



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	No
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	4
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	107

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	8
Nº de Voluntarios	25

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Mayores de edad y discapacidad intelectual reconocida.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Baloncesto	Jueves	18:00 a 19:00	Semanal	>18	-
Fútbol	Domingos	11:30 a 13:00	Semanal	>18	-



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocio	Sábados	17:30 a 21:30	Semanal	>18	-
Ocio fines de semana	Viernes a Domingos	-	Trimestral	>18	-



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Duración	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Campamento de Verano	11 días	Anual	>18	-



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Asociación Club Amigos

Dirección: Avenida del Pinar, 33 · 28925 · Alcorcón, Madrid

Teléfonos: 916 19 80 74 / 619 89 17 36

Mail: vera.lozano@clubamigos.es

Zona de actuación habitual: Alcorcón



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Teléfono

Correo Electrónico

Área

Vera Lozano

619 89 17 36

vera.lozano@clubamigos.es

Técnico

Shasdiva Arana

608 56 54 60

shasdiva.arana@clubamigos.es

Coordinadora de ocio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación



Otras
Actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	38
Limitado:	45
Extenso:	42
Generalizado:	15

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	15
Nº de Voluntarios	25



REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

En algunas actividades que ofrece el servicio es necesario tener discapacidad intelectual y/o trastorno del desarrollo; aunque muchas de ellas están abiertas a la participación de la población general.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Fútbol Sala	Miércoles	19:00 a 20:00	Semanal	>15	40
Baloncesto	Miércoles	18:00 a 20:30	Semanal	>11	40
Natación	Domingos	09:15 a 13:30	Semanal	>7	40
Atletismo	Martes	20:00 a 21:00	Semanal	>16	5
Pádel	Viernes	18:00 a 21:00	Semanal	>10	20
Gimnasia de Mantenimiento	Lunes	18:00 a 20:00	Semanal	>40	20
Yoga	Martes	19:15 a 20:15	Semanal	>40	6
Pilates	Miércoles	18:00 a 19:00	Semanal	>40	6



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Baile y expresión corporal	Jueves	17:30 a 20:30	Semanal	>12	30
Danza fusión (oriental y latino)	Martes	18:00 a 19:00	Semanal	>12	12
Teatro	Viernes	19:00 a 20:00	Semanal	>15	16
Expresión artística	Martes	18:00 a 19:00	Semanal	>15	10



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocio compartido	Fines de semana	Variable	Semanal	>12	50
Reuniones Sociales	Domingos	17:00 a 19:00	Semanal	>40	10



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viajes Culturales	Variable	Semestral	>16	20
Turnos de Vacaciones	Verano	Anual	>16	30
Viajes de fin de semana	A lo largo del año	Semestral	>16	25



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Parejas de amig@s	A lo largo del año	Anual	>18	10
Apoyo a la acción voluntaria	A lo largo del año	Anual	>18	15

OTRAS ACTIVIDADES

Gimnasia Cerebral y Juego.

Autonomía Personal y Nuevas Tecnologías.

Grupo de Debate y Participación.



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Down Madrid

Dirección: C/ Caídos de la División Azul, 15 · 28016 · Madrid

Teléfonos: 913 10 53 64

Mail: fsdownmadrid@downmadrid.org

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Omar Leal Blázquez	913 87 67 90 672 12 98 01	omar.leal@downmadrid.org	Coord. Deporte
Belén Padilla	634 72 21 48	belen.padilla@downmadrid.org	Coord. Ocio y Cultura.



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación



Programa de
Ocio Compartido



Programa
Cultural

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	Sí
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	156
Limitado:	234
Extenso:	150
Generalizado:	30

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	20
Nº de Voluntarios	194

REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Ser socios de Down Madrid y tener discapacidad intelectual.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Natación	Martes, Jueves, Viernes o Domingo	Entre semana por las tardes, los domingos por la mañana	Semanal	>6	66
Matronatación	Lunes, Miércoles, Viernes o Sábado.	Entre semana por las tardes, los domingos por la mañana	Semanal	0 - 6 años	29
Baloncesto competición y escuelas	Lunes y Sábado	Entre semana por las tardes, los domingos por la mañana	Semanal	>8	75
Fútbol competición y escuelas	Miércoles y Domingos	Entre semana por las tardes, los domingos por la mañana	Semanal	>12	33
Cuerpo y mente	Miércoles y Jueves	Entre semana por las tardes, los domingos por la mañana	Semanal	>16	21



PROGRAMA DEPORTIVO

Running	Sábados	Por la mañana	Semanal	>16	9
Spinning	Lunes	Por la tarde	Semanal	>16	18
Zumba	Viernes	Por la tarde	Semanal	>12	36
Escuelas de Fútbol y Baloncesto Real Madrid	Martes y Jueves (Fútbol) Lunes y Miércoles (Baloncesto)	Por la tarde	Semanal	8 - 18 años	60
Metabolic (entrenamiento funcional inclusivo)	Martes y Jueves	Por la tarde	Semanal	>16	30



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Turnos de vacaciones	Verano	Anual	>14	10



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Mediación	Todo el año	Anual	>12	10



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocio Compartido	Sábados	Horario flexible todo el día	Semanal	>14	250



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Baile	Martes y Viernes	Entre las 15.00 y las 19.00	Semanal	>12	72
Teatro	Martes y Viernes	Entre las 15.00 y las 19.00	Semanal	>12	36
Pintura	Viernes	Entre las 15.00 y las 18.30h	Semanal	>12	24
Arte y cultura	Jueves	18:00 a 19:30	Semanal	>18	12



OTRAS ACTIVIDADES

Convocatorias Anuales del Concurso Medalla de Pintura y del Certamen Literario.



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación Esfera

Dirección: Avenida de los Pinos, 6 · 28914 · Madrid

Teléfono: 914 98 71 54

Mail: gneila@fundacionesfera.com

Zona de actuación habitual: Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Gema Neila	687 88 42 19	gneila@fundacionesfera.com	Resp. Ocio
Lucía Lendrino	649 87 74 34	clubocio@fundacionesfera.com	Coordinadora



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa Deportivo



Programa Cultural



Programa de Turismo



Programa de Ocio Compartido

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	35
Limitado:	68
Extenso:	112
Generalizado:	24

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	4
Nº de Voluntarios	50



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Natación	De Lunes a Viernes	11:00 a 12:00 17:00 a 20:00	Semanal	> 0	60
Petanca	Jueves	11:00 a 12:00	Semanal	>18	16
Fútbol sala	Jueves	19:00 a 21:00	Semanal	>14	25
Expresión y movimiento	Lunes y Viernes	17:00 a 18:00	Semanal	>14	20
Pilates	Martes	18:00 a 19:00	Semanal	>16	15
Multideporte	Lunes	19:00 a 20:00	Semanal	>10	15
Bolos	Miércoles	17:30 a 19:30	Semanal	>14	10



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Arteterapia	Martes y Jueves	16:15 a 17:15	Semanal	>16	20
Alfarería	Jueves	17:30 a 18:30	Semanal	>16	10
Manualidades creativas	Lunes	16:15 a 17:00	Semanal	>16	10
Biodanza	Miércoles	17:15 a 18:00	Semanal	>16	12
Mindfulness	Miércoles	17:15 a 18:00	Semanal	>16	12
Baile	Viernes	16:00 a 17:00	Semanal	>16	18
Equinoterapia	Miércoles	10:00 a 14:00	Semanal	>16	8
Educación con perros	Viernes	16:00 a 17:00	Semanal	>16	8



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad
Salidas fin de semana	A lo largo del año	Anual	>14
Semana santa	Abril / Mayo	Anual	>18
Vacaciones	Junio, Julio y Agosto	Anual	>14



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocios adultos	Indiferentes	Según actividad	Semanal	>25	50
Ocios jóvenes	Indiferente	Según actividad	Semanal	21-26	16
Ocios adolescentes	Indiferente	Según actividad	Semanal	18-21	30
Ocios preadolescentes	Indiferente	Según actividad	Semanal	14-18	15
Ocio intereses	Indiferente	Según actividad	Semanal	10-14	10
Campamentos	Indiferente	9:00 a 16:00	Semanal	>8	30

PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Programa voluntariado	Según actividad anual	Anual	>16	40

OTRAS ACTIVIDADES

Realización de colaboraciones de ocio con municipios del suroeste de Madrid.
Actividades y eventos de sensibilización (jornadas culturales, eventos deportivos...)



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación Gil Gayarre

Dirección: Carretera de Majadahonda Km 2 · 28223 · Pozuelo de Alarcón, Madrid

Teléfono: 680 98 94 42

Mail: ocio@gilgayarre.org

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid y fuera en periodos vacacionales



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Cristina Rodríguez

Teléfono

680 98 94 42

Correo Electrónico

ocio@gilgayarre.org

Área

Coord. de Ocio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	Sí
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	25
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	30

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	2
Nº de Voluntarios	13



REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Inscripción, entrevista a la persona que quiera participar, hoja de necesidades de apoyos y datos personales.



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Quincenal	De 21 a 35	16
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Mensual	De 21 a 35	16
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Mensual	De 16 a 21	16
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Mensual	De 6 a 16	8



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Quincenal	De 21 a 35	16
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Mensual	De 21 a 35	16
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Mensual	De 16 a 21	16
Museos, teatros, musicales...	Sábado	16:00 a 21:00	Mensual	De jun a 16	8



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viaje semana santa (Playa)	Semana Santa	Anual	De 16 a 21	10
Viaje semana santa (Playa)	Semana Santa	Anual	De 22 a 45	10
Viaje verano (Playa)	Verano	Anual	De 6 a 15	10
Viaje verano (Playa)	Verano	Anual	De 16 a 21	10
Viaje verano (Playa)	Verano	Anual	De 22 a 45	10
Fin de Curso	Verano	Anual	De 3 a 15	10
Fin de Curso	Verano	Anual	De 16 a 21	10
Fin de semana rural	Primavera	Anual	De 22 a 45	10



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Acompañamientos	Todo el año	Anual	Para todos	-



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación Juan XXIII

Dirección: Avenida Gran Vía del Este, 1 · 28032 · Madrid

Teléfono: 677 55 05 14

Mail: jrodriguez@fundacionjuan23.org

Zona de actuación habitual: Comunidad de Madrid



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto	Teléfono	Correo Electrónico	Área
Javier Rodríguez	677 55 05 14	jrodriguez@fundacionjuan23.org	Coord. servicio
Andrés Redon Vinasco	662 16 37 76	frendon@fundacionjuan23.org	Técnico servicio
M ^a Esther Molpéceres	607 29 96 83	frendon@fundacionjuan23.org	Técnico servicio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	Sí
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	37
Extenso:	15
Generalizado:	12

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	8
Nº de Voluntarios	9

**REQUISITOS PARA PARTICIPAR
Y OBSERVACIONES**

No es necesario ser usuario de la entidad pero hay que hacerse socio del servicio, pueden ser personas externas a la Fundación Juan XXIII.

**PROGRAMA DEPORTIVO**

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Actividades físicas y deportivas	2 días a la semana	17:00 a 18:00	Semanal	De 4 a 65	25
Actividades físicas y deportivas	2 días a la semana	17:00 a 18:00	Semanal	De 4 a 65	25
Taller de Bailes Latinos	3 días a la semana	17:00 a 18:00	Semanal	De 4 a 65	25

**PROGRAMA CULTURAL**

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
"Visitas culturales a pueblos tanto fuera como dentro de la Comunidad de Madrid"	Sábado	10:00 a 18:00	Trimestral	De 4 a 65	60
Visitas guiadas por la Comunidad de Madrid	Sábado	10:00 a 18:00	Trimestral	De 4 a 65	60
Visitas museos	Sábado	16:30 a 20:30	Quincenal	De 4 a 65	60
Actividades culturales bajo demanda	Por definir	A convenir	-	De 4 a 65	-



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Taller de cocina	2 días a la semana	17:00 a 18:00	Semanal	De 18 a 65	10
Taller de batucada	2 días a la semana	17:00 a 18:00	Semanal	De 18 a 65	10
Interpretación y expresión corporal	2 días a la semana	17:00 a 18:00	Semanal	De 18 a 65	10



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Todo tipo de actividades de ocio: bolera, cine, discoteca, karaoke, teatro, cenas y comidas	Sábados	4 horas	Quincenal	De 4 a 65	60
Participación en eventos corporativos o jornadas de convivencia	Eventual	Según evento	Puntual	De 4 a 65	60
Programa de ocio bajo demanda	A convenir	A convenir	Puntual	De 4 a 65	60



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viaje de fin de semana completo fuera de la Comunidad de Madrid	Otoño y Primavera	Semestral	De 4 a 65	60
Viajes eventuales o extraordinarios	Según evento	Anual		



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Actividades de ocio y tiempo libre	Todo el año	Anual	18 a 65 años	20



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Fundación Railes

Dirección: C/ Rafael Fernández Hijicos, 4 · 28038 · Madrid

Teléfono: 638 06 56 66

Mail: ocio@fundacionademo.org

Zona de actuación habitual: Moratalaz, Vallecas, Arganda del Rey



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Teléfono

Correo Electrónico

Área

Violeta Carbonero

638 06 56 66

ocio@fundacionademo.org

Coordinadora



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	Sí
De >50	Sí

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	61

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	10
Nº de Voluntarios	24



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Baloncesto	Martes - Jueves	19:00 a 20:00	Semanal	>16	14
Fútbol	Martes - Viernes	19:00 a 20:00	Semanal	>16	14
Natación	Sábados	13:00 a 14:00	Semanal	>7	10



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ritmo y movimiento Madrid	Martes	17:30 a 19:00	-	-	10
Ritmo y movimiento Arganda	Lunes - Miércoles	16:15 a 17:15	Semanal	-	10
Bailes de salón	Sábados	11:00 a 13:00	-	-	12



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Grupos de ocio	Sábados y Domingos	Se determina con cada actividad	Quincenal	>14	60



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Viajes	Semana Santa y verano	-	-	-



DATOS GENERALES

Nombre de la Entidad: Asociación SÍ PUEDO

Dirección: Ronda Sur, 229 · 28053 · Madrid

Teléfonos: 917 86 32 95 / 619 89 14 93

Mail: ocio@asociacionsipuedo.com

Zona de actuación habitual: Puente de Vallecas



DATOS DE CONTACTO

Persona de contacto

Teléfono

Correo Electrónico

Área

Andrea González

917 86 32 95

ocio@asociacionsipuedo.com

Coordinadora Ocio



PROGRAMAS QUE UTILIZA



Programa
Deportivo



Programa
Cultural



Programa de
Ocio Compartido



Programa de
Turismo



Programa de
Mediación



Otras
actividades

A QUE EDADES VA DIRIGIDO

De 0 - 6	No
De 7 - 17	Sí
De 18 - 30	Sí
De >30	No
De >50	No

NÚMERO DE USUARIOS POR TIPO DE APOYO

Intermitente:	0
Limitado:	0
Extenso:	0
Generalizado:	0

NÚMERO DE PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

Nº de personas contratadas por la asociación para ocio	1
Nº de Voluntarios	6



REQUISITOS PARA PARTICIPAR Y OBSERVACIONES

Personas con discapacidad intelectual en edades comprendidas entre los 6 y 21 años.



PROGRAMA DEPORTIVO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Multideporte	Lunes y Jueves	15:30 a 17:00	Semanal	6 a 12	24
Natación	Viernes	15:30 a 17:00	Semanal	6 a 12	22
SAD Sí Puedo - Equipo Futbol Federado	Martes y Jueves	15:30 a 17:00	Semanal	12 a 21	16



PROGRAMA CULTURAL

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Chickicheff	Martes	15:30 a 17:00	Semanal	6 a 12	12
Danza y Artes Escénicas	Miércoles	15:30 a 17:00	Semanal	6 a 12	12



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Tipo de Actividad	Día de la semana	Horario	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Ocio de fin de semana	Sábados	16:00 a 20:00	Semanal	12 a 21	18



PROGRAMA DE TURISMO

Tipo de Actividad	Época del año	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Campamento Urbano	Junio-Julio	Anual	6 a 21	Por demanda
Salidas de fin de semana	Viernes, Sábados y Domingos	Anual	6 a 21	Por demanda
Ocio en familia	Octubre a Mayo	Anual	6 a 21	Por demanda
Viaje Actividades Náuticas fin de curso	Junio	Anual	6 a 21	Por demanda



PROGRAMA DE MEDIACIÓN

Tipo de Actividad	Día de la semana	Frecuencia	Rango de edad	Nº de plazas
Cualquiera relacionada con cultura,ocio,deporte y voluntariado inclusivo en entorno	Todo el año	Anual	6 a 21	Por demanda
Planes individuales, seguimiento y proceso de valoración	Todo el año	Anual	6 a 21	Por demanda
Asesoría a entidades y/o profesionales que quieran incluir a personas con discapacidad, empresas gestoras u otros servicios de ocio	Todo el año	Anual	6 a 21	Por demanda



OTRAS ACTIVIDADES

Participación en las actividades de dinamización asociativa y captación de voluntariado.

Participación Jornadas Día del Niño Infantil y Juvenil de Vallecas/Realización de talleres.
Participación en Programas deportivos de Femaddi y Special Olympics.

Servicio de Acogida-Ludoteca

Apoyos individualizados a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo para su inclusión en actividades de la comunidad.

Actividades de ocio de carácter puntual que se oferten fuera de la programación establecida y a lo largo del todo el año, y que supongan una oportunidad de participar en actividades más exclusivas (Partidos oficiales Ligas deportivas, Campeonatos, Fiestas del distrito, Mercadillos, Galas benéficas... etc).



familias, igualdad y
bienestar social

MADRID

plenainclusionmadrid.org